

## OS BENEFÍCIOS DA DEPILAÇÃO A LASER

\*Telassim Jade Silva Zambalde Domingos.

\*\*Yara Prado Barolli Reis.

### RESUMO

Este trabalho expõe os benefícios da depilação a laser. Tal abordagem se justifica devido a crescente procura de homens e mulheres por essa técnica para eliminação dos pelos, o que não é visto apenas como vaidade, mas também como uma questão de higiene e bem estar. O objetivo deste trabalho foi desenvolver uma análise dos principais benefícios da depilação a laser. Este propósito foi alcançado através de uma revisão bibliográfica. A análise demonstrou claramente que os benefícios da depilação a laser são grandes. A depilação definitiva a laser é um tratamento progressivo, onde o resultado pode ser muito bom, se as sessões forem feitas corretamente.

**Palavras-chave:** Epilação. Epilação Definitiva. Fototermólise.

### 1 INTRODUÇÃO

Este trabalho expõe os benefícios da depilação a laser.

Tal abordagem se justifica pela crescente procura de homens e mulheres por essa técnica, para a eliminação dos pelos indesejáveis, o que não é visto apenas como vaidade.

Vale ressaltar também a importante contribuição deste trabalho para toda a comunidade, uma vez que essa busca é apenas das mulheres, crescendo cada dia mais o número de homens dispostos a ter a pele mais lisa, diferente de alguns anos atrás, onde a pele coberta de pelos representava um sinal de masculinidade.

O objetivo deste trabalho é esclarecer possíveis dúvidas a respeito da depilação a laser, bem como analisar cada um de seus benefícios em relação a outros métodos.

\* Tecnóloga em Cosmetologia e Estética - Universidade Vale do Rio Verde, UNINCOR/MG. Discente do Curso de Pós-Graduação em Estética e Saúde - Centro Universitário do Sul de Minas, UNIS/MG. E-mail: telassim.jade@hotmail.com.

\*\*Farmacêutica. Mestre em Biotecnologia Aplicada a Saúde. Docente do Curso de Pós-Graduação em Estética e Saúde – Centro Universitário do Sul de Minas, UNIS/MG. E-mail: yarapbarolli@gmail.com

Este propósito foi alcançado através de revisão bibliográfica realizada por buscas nas bases de dados LILACS, MEDLINE e no acervo da biblioteca do Centro Universitário do Sul de Minas – UNIS/MG. O período pesquisado na base de dados foi do primeiro bimestre do ano de 2016.

## **2 REFERENCIAL TEÓRICO**

### **2.1 Pele**

A pele é o nosso maior órgão, e constitui a primeira linha de defesa do corpo humano contra as agressões do meio externo (PEYREFITTE; MARTINI; CHIVOT, 1998).

Ela desempenha uma função protetora, impedindo a passagem de microrganismos, agentes e substâncias nocivas para o interior do organismo, controlando as perdas excessivas de líquidos e outras substâncias do corpo, ajudando na manutenção e controle da temperatura interna (VIEIRA, 2013).

Esta proteção existe graças à constituição das camadas cutâneas e ao manto que reveste a sua superfície, formado pelas secreções produzidas pelas glândulas sudoríparas e sebáceas situadas na profundidade da pele (COSTA & EUGÊNIO, 2014).

Essa camada impede a passagem da água e exerce um efeito antisséptico que dificulta a aglomeração de microrganismos (FERREIRA, 2015).

Porém, na superfície da pele habitam bactérias e fungos microscópicos que encontram nela condições favoráveis para se alimentar e sobreviver. Esses microrganismos são benéficos, pois impossibilitam a união e aglomeração de outros microrganismos prejudiciais à saúde (FERREIRA, 2015).

Todavia, esta função defensiva é anulada quando não se mantém uma higiene regular da pele, onde as impurezas e os resíduos são eliminados, sem o exagero na lavagem e no uso de produtos que deteriorem a camada protetora (FERREIRA, 2015).

A resistência e elasticidade da estrutura da pele também proporcionam certa proteção contra os agentes bacterianos e químicos e também contra os golpes, atritos e pressões (COSTA & EUGÊNIO, 2014).

\* Tecnóloga em Cosmetologia e Estética - Universidade Vale do Rio Verde, UNINCOR/MG. Discente do Curso de Pós-Graduação em Estética e Saúde - Centro Universitário do Sul de Minas, UNIS/MG. E-mail: telassim.jade@hotmail.com.

\*\*Farmacêutica. Mestre em Biotecnologia Aplicada a Saúde. Docente do Curso de Pós-Graduação em Estética e Saúde – Centro Universitário do Sul de Minas, UNIS/MG. E-mail: yarapbarolli@gmail.com

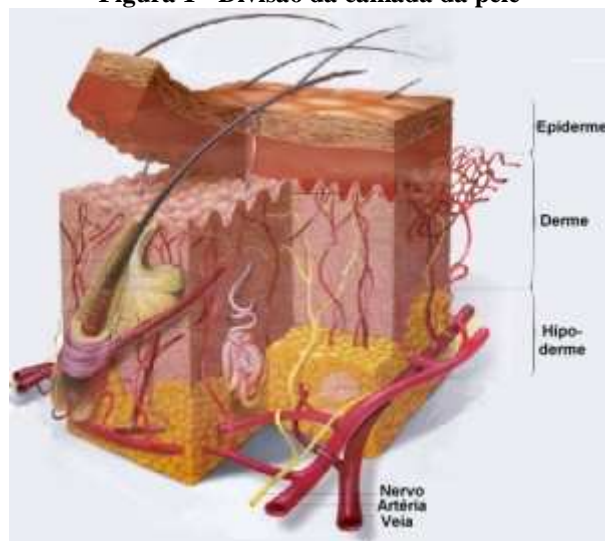
Além da função protetora, nossa pele também tem a função de absorção. A camada córnea apresenta pequenas aberturas, como os poros, por exemplo, através dos quais as glândulas sudoríparas e sebáceas transportam as suas secreções para a superfície (VIEIRA, 2013).

Diante do exposto, determinadas substâncias conseguem ser absorvidas e chegar às camadas mais profundas da pele ou até mesmo passar para a circulação sanguínea, é o que acontece com alguns medicamentos administrados sobre a pele (VIEIRA, 2013).

### 2.1.1 As camadas da pele

A pele é constituída por três camadas, ambas de fundamental importância, mas com características e funções distintas (FIGURA 1).

**Figura 1 - Divisão da camada da pele**



**Fonte:** Borges (2006).

A camada mais externa da pele é a epiderme. É responsável por formar uma barreira de proteção do corpo contra agentes externos e produzir a queratina, importante para a impermeabilidade da pele. É formada por um epitélio de revestimento estratificado e pavimentoso, constituído de quatro camadas, basal, espinhosa, granulosa e a camada córnea (DU VIVIER, 2003).

\* Tecnóloga em Cosmetologia e Estética - Universidade Vale do Rio Verde, UNINCOR/MG. Discente do Curso de Pós-Graduação em Estética e Saúde - Centro Universitário do Sul de Minas, UNIS/MG. E-mail: telassim.jade@hotmail.com.

\*\*Farmacêutica. Mestre em Biotecnologia Aplicada a Saúde. Docente do Curso de Pós-Graduação em Estética e Saúde – Centro Universitário do Sul de Minas, UNIS/MG. E-mail: yarapbarolli@gmail.com

Logo abaixo se encontra a Derme, formada por um tecido gorduroso de onde se originam os folículos pilosos, glândulas apócrinas e glândulas sudoríparas écrinas. É um tecido resistente e elástico, pois possui colágeno, elastinas e substâncias amorfa fundamental que contém matriz extracelular (SOUSA; VARGAS, 2004).

A última camada da pele é a Hipoderme, é a camada mais profunda, porém não faz parte das camadas da pele, todavia é importante, pois fixa a pele às estruturas subjacentes, sendo conhecida como tela subcutânea ou fáscia superficial. É formada por tecido conjuntivo frouxo ou adiposo ao denso nas várias localizações e nos diferentes indivíduos (GUIRRO; GUIRRO, 2006; SAMPAIO; RIVIT, 2000).

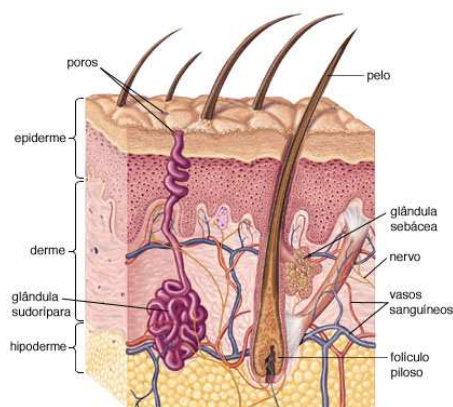
A hipoderme conecta frouxamente a pele e as fáscia dos músculos subjacentes, constitui-se de células adiposas e põem-se de isolante térmico, cuja atividade é basicamente amortizar traumas físicos ou mecânicos e atuar como reservatório de gordura (função energética) (GUIRRO; GUIRRO, 2006; SAMPAIO; RIVIT, 2000).

## 2.2 Pelo

Com função específica os pelos são responsáveis pela conservação da temperatura córnea e por uma boa proteção de injúrias físicas (SOUZA, 2004).

Os pelos são saliências filamentosas e flexíveis que sobressaem da epiderme, e embora tenham uma estrutura básica comum, sua cor, tamanho e disposição podem variar de acordo com a raça e a região do corpo (RUDOLF; PAVELECINI; GALLAS, 2008) (FIGURA 2).

**Figura 2 - Estrutura do pelo humano.**



**Fonte:** Encyclopaedia Britannica, Inc, 2010.

\* Tecnóloga em Cosmetologia e Estética - Universidade Vale do Rio Verde, UNINCOR/MG. Discente do Curso de Pós-Graduação em Estética e Saúde - Centro Universitário do Sul de Minas, UNIS/MG. E-mail: telassim.jade@hotmail.com.

\*\*Farmacêutica. Mestre em Biotecnologia Aplicada a Saúde. Docente do Curso de Pós-Graduação em Estética e Saúde – Centro Universitário do Sul de Minas, UNIS/MG. E-mail: yarapbarolli@gmail.com

A maioria dos pelos se encontra em locais visíveis, com conotação psicossocial importante. Embora os três tipos principais de folículos pilosos (lanugo, vellus e terminal) tenham diferenças na sua estrutura e pigmentação, eles seguem os mesmos princípios de formação (ABRAHAN *et al.*, 2009).

## **2.3 Depilação**

Inúmeras sociedades ao longo da história humana têm se tornado adeptas da depilação e atualmente ela não é mais tratada apenas como uma questão de vaidade, mas sim de higiene e conforto (SANTOS; BESSANI; MACHADO; PAGANINI, 2009).

Os pelos indesejáveis, podem, muitas vezes, trazer incômodo a homens e mulheres, por isso cresce a procura por uma maneira de eliminá-los mais rapidamente e de forma durável. Na área da estética, a depilação é uma das mais procuradas entre a população brasileira (SANTOS; BESSANI; MACHADO; PAGANINI, 2009).

A depilação consiste na retirada intencional dos pelos de determinadas regiões do corpo através de diferentes técnicas, sejam elas mecânicas ou químicas (RUDOLF; PAVELECINI; GALLAS, 2008).

A depilação pode ser temporária ou definitiva (PIAZZA; PEIXOTO; FILIPPETTO, 2007).

### **2.3.1 Métodos de depilação temporária**

Os métodos mais utilizados para o procedimento de depilação temporária são:

#### **Pinça**

Mais utilizada para retirar pelos indesejáveis das sobrancelhas, tendo a necessidade de retirá-los fio a fio, pela raiz, o que possibilita uma boa duração. É indicada para essa região por sua precisão no delineamento e desenho da mesma (SANTOS; BESSANI; MACHADO; PAGANINI, 2009).

\* Tecnóloga em Cosmetologia e Estética - Universidade Vale do Rio Verde, UNINCOR/MG. Discente do Curso de Pós-Graduação em Estética e Saúde - Centro Universitário do Sul de Minas, UNIS/MG. E-mail: telassim.jade@hotmail.com.

\*\*Farmacêutica. Mestre em Biotecnologia Aplicada a Saúde. Docente do Curso de Pós-Graduação em Estética e Saúde – Centro Universitário do Sul de Minas, UNIS/MG. E-mail: yarapbarolli@gmail.com

## **Lâmina de barbear**

É um método muito conhecido, prático e o menos indolor. A lâmina corta a haste do pelo rente à pele, sendo assim, permite que os mesmos cresçam mais rapidamente, porém sem as pontas, o que dá origem ao pensamento de que a lâmina os engrossa (ARCANGELI, 2002).

## **Depilação com Linha**

É um procedimento mais delicado e não agride a pele. É procurado por pessoas que apresentam algum tipo de sensibilidade aos demais procedimentos. Esse método de depilação se dá através do uso de uma linha de algodão para arrancar os pelos pela raiz (RIOS, [200-]).

## **Cera**

É a técnica mais popular devido a sua durabilidade e eficiência. As ceras para depilar são produtos com propriedades adesivas que se aplicam diretamente sobre a pele para aprisionar os pelos e permitir que sejam arrancados. Algumas ceras podem ser elaboradas a base produtos naturais como o mel (PEYREFITTE et al, 1998).

## **Crems depilatórios**

Desmancham os pelos na região aplicada devido a sua composição química. As principais vantagens dos cremes depilatórios são o fato de serem um método indolor, barato, rápido de usar e o pelo ter um crescimento um pouco mais lento do que com o corte com lâmina. Além disso pode ser feito por qualquer pessoa, na sua própria casa. É um método indicado para regiões em que a quantidade de pelos seja pouca e os fios sejam finos (PEREIRA, MACHADO & SELORES, 2015).

\* Tecnóloga em Cosmetologia e Estética - Universidade Vale do Rio Verde, UNINCOR/MG. Discente do Curso de Pós-Graduação em Estética e Saúde - Centro Universitário do Sul de Minas, UNIS/MG. E-mail: telassim.jade@hotmail.com.

\*\*Farmacêutica. Mestre em Biotecnologia Aplicada a Saúde. Docente do Curso de Pós-Graduação em Estética e Saúde – Centro Universitário do Sul de Minas, UNIS/MG. E-mail: yarapbarolli@gmail.com

## 2.3.2 Métodos de depilação permanente

### Fotodepilação ou Luz Pulsada

Representa uma luz não coerente, de amplo comprimento de onda, que trata o alvo a partir de um feixe específico de luz. Essa luz destrói as células germinativas do pelo, o que faz com que ele só volte a nascer quando essas elas se regenerarem. Se utiliza, para tanto, filtros de corte e regulação do tempo de exposição do pulso de luz e o respectivo intervalo entre esses filtros (PATRIOTA et al., 2011).

### Depilação a Laser

Neste método, a luz emitida pelos lasers é absorvida pelo pigmento marrom encontrado nos pelos e o calor gerado tem o poder de torrar o folículo, causando um dano permanente ou não, isso vai depender da intensidade da energia que atinge o pelo (RUDOLF; PAVELECINI; GALLAS, 2008).

Logo abaixo abordaremos com mais detalhes esse procedimento e o seus benefícios.

#### 2.3.2.1 Depilação a Laser

A depilação a laser é um método de alta efetividade para a redução definitiva dos pelos, mantendo a pele lisa e saudável. Isso acontece porque a energia do laser, presente em forma de luz, é atraída pela melanina do pelo e possui um comprimento de onda capaz de destruir o folículo piloso de forma definitiva, em sua fase de crescimento (LUCINDA; SILVA; BASTOS, 2013) (FIGURA 3).

A utilização do Laser para a remoção de pelos tem sido muito estudada, tendo em vista que este método vem ganhando cada vez mais espaço, e tornando-se uma alternativa muito cogitada em relação a outros métodos de depilação (AVÉ, 2004).

A sua energia, em forma de luz, é atraída e captada pela melanina. Essa energia térmica destrói ou retarda a capacidade de o folículo produzir um novo fio. Os pêlos que não

\* Tecnóloga em Cosmetologia e Estética - Universidade Vale do Rio Verde, UNINCOR/MG. Discente do Curso de Pós-Graduação em Estética e Saúde - Centro Universitário do Sul de Minas, UNIS/MG. E-mail: telassim.jade@hotmail.com.

\*\*Farmacêutica. Mestre em Biotecnologia Aplicada a Saúde. Docente do Curso de Pós-Graduação em Estética e Saúde – Centro Universitário do Sul de Minas, UNIS/MG. E-mail: yarapbarolli@gmail.com

são eliminados na hora crescem lentamente, mais claros e finos. Quanto mais escuro o pelo, melhor o resultado com o laser (LUCINDA; SILVA; BASTOS, 2013).

O Laser é indicado para a depilação em todas as partes do corpo. Após a primeira sessão, o local onde o Laser foi aplicado fica vermelho e quente, mas não dura mais que quatro horas, algumas áreas podem escurecer um pouco e formar crostinhas, mas seu desaparecimento ocorre em poucos dias (SANTOS; BESSANI; MACHADO; PAGANINI, 2009).

Como o laser atinge a melanina, indivíduos com a pele mais expressiva tendem a absorver maior quantidade de radiação, apresentando menor penetração dessa energia quando comparados aos indivíduos com a pele mais clara (GUIRRO; GUIRRO, 2004).

Sendo assim, o procedimento é mais indicado para pessoas com pele clara e pelos escuros (BORGES, 2006).

Faz-se necessária a raspagem dos pelos da pele antes da aplicação, para que a energia seja concentrada no bulbo piloso e não na haste. Este procedimento deve ser realizado com lâmina de barbear ou creme depilatório, nunca com pinças ou ceras (AVÉ, 2004).

Deve-se também, eliminar toda secreção sebácea, ou qualquer outra substância encontrada na pele, com álcool, removendo todo material que possa absorver ou espalhar a radiação (LOW; RIDE, 2001).

É preciso fazer o resfriamento do local com gel gelado, spray ou com a ajuda de aparelhos. Peles morenas precisam ser resfriadas por mais tempo (AVÉ, 2004).

Por fim, realiza-se a marcação da área a ser tratada, avaliando sua configuração e potência (BORGES, 2004).

### **2.3.2.1.1 Os benefícios da Depilação a Laser**

Os principais benefícios obtidos através da depilação a laser e que a tornam o método mais viável em relação às outras são:

- Devido ao tratamento duradouro, requer menos manutenção, sendo ela, em alguns casos, necessária após anos;
- Não deixa pelos encravados;
- Caso ainda nasçam pelos, a depilação a laser contribui para que nasçam mais finos;

\* Tecnóloga em Cosmetologia e Estética - Universidade Vale do Rio Verde, UNINCOR/MG. Discente do Curso de Pós-Graduação em Estética e Saúde - Centro Universitário do Sul de Minas, UNIS/MG. E-mail: telassim.jade@hotmail.com.

\*\*Farmacêutica. Mestre em Biotecnologia Aplicada a Saúde. Docente do Curso de Pós-Graduação em Estética e Saúde – Centro Universitário do Sul de Minas, UNIS/MG. E-mail: yarapbarolli@gmail.com



- Quando os pelos começam a nascer, causam menos irritação;
- É um procedimento seguro;
- Após algumas sessões, o tempo de crescimento dos pelos diminui, não sendo necessário se depilar com a mesma frequência de antes do procedimento, o que proporciona ao paciente mais tempo para si;
- Melhor custo x benefício;
- Após a depilação a sensação de uma pele lisa e macia é incomparável;
- Dói menos que outros procedimentos;
- Atinge apenas os folículos pilosos, o que não prejudica a glândulas sudoríparas e sebáceas.
- Não é uma técnica cancerígena.

### 3 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Livrar-se dos pelos indesejados não é mais um processo doloroso ou insatisfatório. A depilação a laser, com sua eficácia, vem como um grande auxílio para aqueles que buscam ter a pele mais lisa e livre de pelos. Esse procedimento não se limita apenas a vaidade, mas também é adotado como uma questão de higiene e bem estar. A depilação consiste na retirada intencional dos pelos de determinadas regiões do corpo, podendo ser ela temporária ou definitiva.

A depilação a laser é um método de alta efetividade para a redução definitiva dos pelos, que pode ser realizado sobre praticamente todas as regiões do corpo. Durante o procedimento, o laser é atraído pela melanina do folículo piloso. Ao atingir a raiz, a luz é absorvida pelo pigmento e isso o enfraquecerá ou o destruirá. O resultado do tratamento varia de paciente para paciente, pois fatores como cor da pele, cor do pelo, espessura do pelo são determinantes.

Seus benefícios em relação a outros métodos são: tratamento duradouro, não deixa pelos encravados, quando os pelos começam a nascer, nascem mais finos e causam menos irritação, melhor custo x benefício, dói menos que outros procedimentos, entre outros.

Em todo o material estudando, não foi encontrada nenhuma evidência de possíveis danos à saúde por parte da depilação a laser, o que a tornar um procedimento seguro e viável.

\* Tecnóloga em Cosmetologia e Estética - Universidade Vale do Rio Verde, UNINCOR/MG. Discente do Curso de Pós-Graduação em Estética e Saúde - Centro Universitário do Sul de Minas, UNIS/MG. E-mail: telassim.jade@hotmail.com.

\*\*Farmacêutica. Mestre em Biotecnologia Aplicada a Saúde. Docente do Curso de Pós-Graduação em Estética e Saúde – Centro Universitário do Sul de Minas, UNIS/MG. E-mail: yarapbarolli@gmail.com

## HAIR REMOVAL THE BENEFITS OF LASER

This paper analyzes the benefits of laser hair removal. Such an approach is justified by the growing demand for men and women by this technique for removing hair, which is not only seen as vanity, but also as a matter of hygiene and well being. The objective of this work is to develop an analysis of the main benefits of laser hair removal. This purpose will be achieved through a literature review. The analysis clearly showed that the benefits of laser hair removal are great. The permanent laser hair removal is a progressive treatment where the result can be very good if the sessions are done the right way.

**Keywords:** Epilation. Epilation Definite. Photothermolysis.

### REFERÊNCIAS

ABRAHAN, L.S. *et al.* **Hair care: a medical overview (part 1)**. Surgical & Cosmetic Dermatology. V.1, n.3. p.13, 2009.

AVÉ, B.R.C. in: KEDE, M.P.V; SABATOVICH, O. **Dermatologia estética**. São Paulo: Atheneu, 2004.

BORGES, Fabio dos Santos. **Modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas**. São Paulo: Phorte, 2006.

COSTA, A.L.J.; EUGENIO, S.C.F. **Cuidados de Enfermagem – Eixo Ambiente e Saúde**. Porto Alegre: Artmed, 2014. 191p.

Estrutura do Pelo Humano. 2 Ilust., color. In Britannica Escola Online. Web, 2016. Disponível em: <<http://escola.britannica.com.br/assembly/135568/A-pele-humana-tem-tres-camadas-a-epiderme-a-derme>>. Acesso em: 09 de abril de 2016.

\* Tecnóloga em Cosmetologia e Estética - Universidade Vale do Rio Verde, UNINCOR/MG. Discente do Curso de Pós-Graduação em Estética e Saúde - Centro Universitário do Sul de Minas, UNIS/MG. E-mail: telassim.jade@hotmail.com.

\*\*Farmacêutica. Mestre em Biotecnologia Aplicada a Saúde. Docente do Curso de Pós-Graduação em Estética e Saúde – Centro Universitário do Sul de Minas, UNIS/MG. E-mail: yarapbarolli@gmail.com

FERREIRA, M.J.J.L. **Estudo não invasivo da permeação de rodamina B em pele através do método de fluorescência.** Dissertação de Mestrado apresentado à Universidade de Coimbra, Portugal, 2015. Disponível em: < <http://biblioteca.versila.com/35989099/estudo-nao-invasivo-da-permeacao-de-rodamina-b-em-pele-atraves-do-metodo-de-fluorescencia>>. Acesso em 04. Abr. 2016.

GUIRRO, Elaine; GUIRRO; Rinaldo. **Fisioterapia Dermatofuncional: fundamentos, recursos, patologias.** 3. ed. São Paulo: Manole, 2006.

LUCINDA, Flávia Michelle Xavier; SILVA, Diane Loisse Costa Da; BASTOS, Vanessa de Oliveira. **Depilação a Laser.** Disponível em: < <http://www.revistas.unincor.br/index.php/iniciacaocientifica/article/viewFile/1895/1618>>. Acesso em: 04. Abr. 2016.

PATRIOTA, Régia Celli Ribeiro. **Laser um aliado na dermatologia.** Disponível em: < [http://medicina.fm.usp.br/gdc/docs/revistadc\\_96\\_p.64-70%20862.pdf](http://medicina.fm.usp.br/gdc/docs/revistadc_96_p.64-70%20862.pdf)>. Acesso em: 04. Abr. 2016.

PATRIOTA, R. C. R.; RODRIGUES, C. J.; CUCÉ, L. C. **Luz intensa pulsada no fotoenvelhecimento:** avaliação clínica, histopatológica e imuno-histoquímica. Anais Brasileiros de Dermatologia, Rio de Janeiro, v. 86, n. 6, nov./dez. 2011.

PEREIRA, Sandra; MACHADO, Susana; SELORES, Manuela. **Remoção do pelo na adolescência.** Rev .Nascer e Crescer: Revista de Pediatria do Centro Hospitalar do Porto, v.24, n.2, 2015.

PEYREFITTE, G; MARTINI, M; CHIVOT, M. **Estética – Cosmética:** cosmetologia, biologia geral, biologia da pele. São Paulo: Organização Andrei, 1998.

PIAZZA, Mauri José; PEIXOTO, Ana Paula B. Marques Lisbôa; FILIPPETTO, Bruna Maria. **Estado atual do tratamento do hirsutismo.** Disponível em:

\* Tecnóloga em Cosmetologia e Estética - Universidade Vale do Rio Verde, UNINCOR/MG. Discente do Curso de Pós-Graduação em Estética e Saúde - Centro Universitário do Sul de Minas, UNIS/MG. E-mail: telassim.jade@hotmail.com.

\*\*Farmacêutica. Mestre em Biotecnologia Aplicada a Saúde. Docente do Curso de Pós-Graduação em Estética e Saúde – Centro Universitário do Sul de Minas, UNIS/MG. E-mail: yarapbarolli@gmail.com

<<http://www.febrasgo.org.br/site/wp-content/uploads/2013/05/Femina356p343-4.pdf>>.

Acesso em: 04. Abr. 2016.

RUDOLF, Carline; PAVELECINI, Sabrina; GALLAS, Juliana Cristina. **O processo de depilação definitiva:** uma análise comparativa. 2008. Monografia de Graduação apresentada a Universidade do Vale do Itajaí, Balneário Camboriú, 2008.

SAMPAIO, Sebastião de Almeida Prado; RIVITTI, Evandro A.. Dermatologia. 2.ed. São Paulo: Artes Médicas, 2000.

SOUSA, Maria Auxiliadora Jeunon; VARGAS, Tiago Jeunon Sousa, fisiologia e histologia da pele. In: KEDE, Maria Paulina Villarejo; SABATOVICH, Oleg (Orgs.). **Dermatologia estética.** São Paulo: Atheneu, 2004.

VIEIRA, S.P.P. **Promoção da Absorção Cutânea de Fármacos: Estado da Arte.** Dissertação de Mestrado em Ciências Farmacêuticas apresentado à Universidade Fernando Pessoa, Porto, 2013. Disponível em: <<http://bdigital.ufp.pt/bitstream/10284/4176/1/Promo%C3%A7%C3%A3o%20da%20Absor%C3%A7%C3%A3o%20Cut%C3%A2nea%20de%20F%C3%A1rmacos.pdf>>. Acesso em 04. Abr. 2016.

\* Tecnóloga em Cosmetologia e Estética - Universidade Vale do Rio Verde, UNINCOR/MG. Discente do Curso de Pós-Graduação em Estética e Saúde - Centro Universitário do Sul de Minas, UNIS/MG. E-mail: telassim.jade@hotmail.com.

\*\*Farmacêutica. Mestre em Biotecnologia Aplicada a Saúde. Docente do Curso de Pós-Graduação em Estética e Saúde – Centro Universitário do Sul de Minas, UNIS/MG. E-mail: yarapbarolli@gmail.com